

## MODELO SANITARIO

### VISIÓN – QUÉ QUEREMOS - Fundamentos

1. Reconocimiento del ser humano en su dimensión física, emocional, mental, social y espiritual. Esta comprensión integral nos permite tomar conciencia de que el ser humano no es el dueño de la Naturaleza (visión antropocéntrica del Universo) sino que forma parte de la misma. Por formar parte de la Naturaleza, debe respetarla.
2. Toma de responsabilidad individual y colectiva en relación a la salud, el profesional de la salud acompaña los procesos, pero es el individuo quien se responsabiliza de ellos; el sentido del sufrimiento y de la enfermedad, entendidos ambos como posibilidades de cambio y crecimiento; y al derecho y necesidad de preservar un entorno sano, comprensión de que es difícil estar sano en un ambiente insano.
3. Reconocer, integrar y establecer los 4 principios básicos de Hipócrates, padre de la medicina occidental, como puente entre occidente y oriente, y fundamento básico de cualquier modelo sanitario:
  - 3.1 La salud como estado de equilibrio
  - 3.2 Importancia vital de los factores ambientales (“que el alimento sea tu medicina”)
  - 3.3 La interrelación entre la psique y el cuerpo
  - 3.4 La capacidad innata de curación del organismo (llamada Vix Natura Medicatrix)
4. Educar para la salud en todas las edades y ámbitos sociales.  
Reconocimiento de los hábitos saludables: alimentación/nutrición, respiración y movimiento consciente, gestión de las emociones y de la mente, yoga, pilates, qi gong, etc. todo lo que fomente la consciencia en las diversas dimensiones que conforman al ser humano.
5. Coordinación de políticas territoriales, agrarias y sanitarias. El ministerio de sanidad ha de trabajar conjuntamente con agricultura, calidad ambiental, etc..
6. Cooperación en el respeto mutuo de todas las prácticas de salud para ofrecer un acompañamiento holístico de la persona, de acuerdo a su consciencia y libre elección.

### TRANSICIÓN – CÓMO LO MATERIALIZAMOS

#### A corto plazo, 2022-2023-2025

1. Conectamos a nivel Internacional asociaciones afines, y creamos una red internacional de entidades médicas afines.
2. Difundimos, informamos y formamos a la opinión pública, la prensa libre, la comunidad científica y médica sobre las características, virtudes y beneficios de una sanidad holística (integrativa).

3. Reunimos en un evento presencial a todas las Medicinas Ancestrales para su reconocimiento internacional. De dicho encuentro editamos monografías en revistas especializadas para su difusión.
4. Promovemos espacios arquitectónicos, urbanos, rurales y paisajísticos para el desarrollo integral de la persona.  
En ambulatorios y otros espacios médicos, habilitamos la sala de reuniones o espacios grandes para promover hábitos saludables: respiración consciente, estiramientos, yoga, talleres de gestión del stress, grupos de apoyo y crecimiento, cocina saludable, etc.
5. Creamos un Consejo de Salud vinculante e independiente que vele por la salud pública holística, con expertos en salud, profesionales con una comprensión y práctica médica holística de mínimo 10 años.
6. Apoyamos las dinámicas que preconicen la salud holística.
7. Formamos a buenos profesionales de hábitos saludables y establecemos la homologación internacional de profesionales de la salud.
8. En las universidades desde primero de carrera se forma con visión y práctica integrativa (holística).
9. Protegemos y renovamos el enfoque de todo lo referente a la salud y estilo de vida de los últimos años de la gente mayor.

### **2025-2050**

Habilitar los centros de salud con equipos biomagnéticos de diagnóstico y tratamiento tipo Quantum o similar. Esto nos permitiría detectar y revertir disfunciones iniciales que pueden desembocar en enfermedades, o mejorar las que ya se han manifestado.

### **2050-2080**

...